



Universidad Nacional Experimental de Guayana

Vicerrectorado Académico

Coordinación General de Pregrado

Unidad Curricular: Desarrollo Humano

Proyecto de Carrera: Contaduría Pública; sección 1

CEREBRO TRIUNO

El cerebro humano es el responsable de las conductas de los seres humanos. A lo largo del tiempo ha ido evolucionando y formando nuevas estructuras que le permiten ser más racionales. Paul MacLean en 1950, presenta la teoría del Cerebro Triuno, que como se interpreta en el nombre, hace referencia a la propuesta de que poseemos tres cerebros en uno. Una capa puesta sobre otra, donde las superiores son las más evolucionadas. Cada una de ellas trabaja de manera autónoma, sin embargo, pueden combinarse. Estas son las encargadas de determinar los pensamientos y conductas humanas.

Palabras Clave: cerebro, cerebro triuno, neocorteza, sistema límbico, cerebro reptiliano.

Autor: Berenguer Valentina

C.I: 30.298.272

Detrás del comportamiento y las conductas de los seres humanos hay un cerebro. Éste es el encargado de enviar órdenes a las demás partes del cuerpo para ser ejecutadas. Inés Merino (2016) plantea que el cerebro humano no presenta grandes evoluciones trascurridos 150.000 años. Por lo tanto, el mismo está diseñado para reaccionar como cuando el hombre salía de las cavernas y debía enfrentarse a fieras salvajes y conseguir sus alimentos mediante la caza. En la actualidad el hombre al salir de su hogar no se encuentra con fieras salvajes, sino con otros seres humanos, pero aun así puede reaccionar como el hombre de las cavernas, huyendo o atacando. No puede hacerlo de otra manera, puesto que, la función principal del cerebro será siempre garantizar la supervivencia e integridad de la persona.

El cerebro humano evolutivamente está formado por la superposición de 3 cerebros que trabajan de forma conjunta en red. Así lo dice la teoría del cerebro triuno de Paul MacLean propuesta en el año 1950. Esta teoría establece que la especie humana a través de la evolución, ha cambiado en cuanto a su morfología cerebral, lo describe como un proceso en el cual surgieron nuevas e independientes estructuras del cerebro que operan cada una con sus propias características individuales.

Según Paul MacLean, en su libro "*The Triune Brain in Evolution*" () el cerebro humano a través del paso de los milenios ha ido creando nuevas estructuras y una se fue colocando sobre la otra, sin que las anteriores dejaran de existir. Asimismo afirma que cada estructura tiene su propia inteligencia especial, subjetividad, sentido de tiempo y espacio, y memoria. Es decir, tienen una forma de funcionamiento individual, muy distinto a las otras, resaltando que las capas superiores son las más evolucionadas.

Partiendo de esta teoría, se concibe el cerebro como un sistema formado por tres subsistemas: el reptiliano, el límbico y la neocorteza, los cuales interaccionan permanentemente para la producción de la conducta humana ante las diversas situaciones que se le presenten.

La primera de las tres capas sería el denominado cerebro reptiliano o también llamado el antiguo cerebro animal. En esencia contiene el cerebro más primitivo, por tanto, contiene los instintos primordiales del ser humano, tales como: respiración, hambre, sueño, reproducción sexual, necesidades fisiológicas, instintos de supervivencia, caza y lucha. Este cerebro estaría compuesto por los ganglios basales, el tronco encefálico y el cerebelo. Todas estas estructuras están ubicadas en la parte inferior de nuestro encéfalo. Las funciones que controla el cerebro reptiliano son fundamentales, a pesar de que su importancia se olvida o queda relegada si nos ponemos a pensar en las funciones más avanzadas de nuestra mente.

La segunda capa en aparecer según la teoría del cerebro triuno es el Cerebro Límbico, y este es el encargado de regular y producir las emociones, por tanto, es el responsable de las sensaciones que experimentamos al hacer algo que nos gusta mucho, por ejemplo comer algo que nos gusta o en el caso contrario, las sensaciones al hacer algo que nos desagrada. Por lo tanto el sistema límbico está asociado a la capacidad de sentir. Está constituido por seis estructuras: el tálamo (placer-dolor), la amígdala (nutrición, oralidad, protección, hostilidad), el hipotálamo (cuidado de los otros), los bulbos olfatorios, la región septal (sexualidad) y el hipocampo (memoria de largo plazo).

Por último la capa más reciente en aparecer, denominada neocorteza o también llamada cerebro moderno. Ésta es la encargada de todo lo referente al pensamiento lógico, racional y abstracto. Por estas características que presenta es el que más nos diferencia del resto de animales, es responsable de la ejecución de las funciones del cerebro de carácter superior, que abarcan la cognición, la percepción sensorial y el control motriz. Este cerebro a pesar de solo ocupar el 30% del espacio craneal es el que nos permite realizar actividades cognitivas avanzadas, tales como el lenguaje y la sapiencia. Se constituye por dos hemisferios (izquierdo y derecho), los cuales presentan funciones específicas. El hemisferio izquierdo es el asiento de la inteligencia racional, es secuencial, lineal, paso a paso, da la posibilidad de razonar y relacionar los pensamientos en forma secuencial y lógica. Y el hemisferio derecho, es la inteligencia asociativa, creativa e intuitiva, se relaciona con el mundo de las sensaciones y emociones.

Tomando en cuenta lo expuesto anteriormente, se puede decir que la teoría del cerebro triuno propuesta por Paul MacLean, afirma que nuestro cerebro actual es la sumatoria entre capas individuales que aparecieron en nuestra especie permitiéndonos ser cada vez más racionales. Cada una de las capas posee sus características propias y operan de manera autónoma. Dicho de otra manera, ninguna capa posee un control sobre la otra, pero sí podrían, trabajar juntas, por ejemplo, hacer que el individuo sea consciente de sus deseos y de esta manera hacer que los canalice adecuadamente. Todo es controlado por nuestro cerebro, el poder que ejerce la mente es irrefutable. Estos dos serán los responsables de determinar quiénes somos y las conductas que tengamos.

Referencias Bibliográficas

- Carrillo, A. (2014). ***La Teoría del Cerebro Triuno de MacLean: ¿Qué es y qué propone?*** Disponible en Línea:
<https://psicologiaymente.com/neurociencias/teoria-cerebro-triuno-maclean>
Consultado el: 03/10/2021
- × Caballero, B. (2018). ***Cerebro triuno: tres cerebros, una persona.*** Disponible en Línea: <https://lamenteesmaravillosa.com/cerebro-triuno-tres-cerebros-una-persona/> Consultado el 03/10/2021
- × Merino, I. (2016). ***El cerebro triuno: el porqué de nuestras conductas.*** Disponible en Línea: <https://www.familiaysalud.es/> Consultado el 03/10/2021
- × Seijo, C. Barrios, L. (2012). ***El Cerebro Triuno y la Inteligencia Ética.*** Santa Marta, Colombia.